# Ton plus grand combat contre toi-même (partie 2)

# Versets du Coran : combat contre l'égo et l'auto-réforme

À quoi sert réellement la religion ?

Est-ce une accumulation de connaissances ?

Est-ce la multiplication des actes d'adoration, des prières, des jeûnes et des œuvres pieuses ?

Est-ce un moyen d'éduquer les autres, de leur transmettre un savoir ou de leur enseigner ce qu'ils doivent faire ?

Ou la religion est-elle avant tout un chemin qui nous conduit à nous regarder nous-mêmes, à reconnaître nos défauts, à combattre notre ego et à nous réformer intérieurement ?

Car à quoi servent nos connaissances si elles ne nous transforment pas ?

À quoi servent nos adorations si elles ne corrigent pas notre comportement ?

Et quelle valeur ont nos bonnes actions si, malgré elles, nous restons prisonniers de notre orgueil, de notre colère, de notre égoïsme ou de nos passions ?

La véritable question est peut-être alors celle-ci :

La religion est-elle simplement quelque chose que nous savons et que nous pratiquons… ou est-elle quelque chose qui doit profondément nous transformer ?

Le cours de ce vendredi 9 octobre 2026 tentera de répondre à ces questions et de rechercher, à travers les enseignements de la famille du Prophète ﷺ, quel est le but ultime de la religion.

Le véritable combat ne se trouve-t-il pas finalement en nous-mêmes ?

## 1. Sourate Ar-Ra'd (13 : 11)

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ

***« En vérité, Allah ne modifie point l'état d'un peuple, tant que les individus qui le composent ne modifient pas ce qui est en eux-mêmes. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Al-Qummi explique que ce verset énonce un décret divin immuable : les grâces et les bénédictions accordées par Dieu ne sont retirées à un serviteur que lorsque celui-ci altère son état intérieur par le péché et l'obéissance à ses passions.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Le Sayyid al-Bahrani rapporte d'après l'Imam Ja'far al-Sadiq (as) : *« Dieu a imposé à Lui-même de ne retirer aucun bienfait accordé à un serviteur avant que ce serviteur ne commette un péché qui mérite le retrait de ce bienfait. »* L'élévation comme le déclin dépendent donc du travail d'auto-réforme (*islah an-nafs*).

## 2. Sourate Al-A'la (87 : 14-15)

قَدْ أَفْلَحَ مَن تَزَكَّىٰ ۝ وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّىٰ

***« Réussit, certes, celui qui se purifie, et se rappelle le nom de son Seigneur, puis prie. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** La purification (*tazkiya*) désigne l'acte d'assainir le cœur et l'âme de l'arrogance, de la jalousie et des maladies spirituelles avant de se présenter devant Dieu dans la prière.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Al-Bahrani mentionne plusieurs récits des Ahl al-Bayt expliquant que *zakkā* (se purifier) renvoie à la fois à l'action de purifier son âme des souillures du péché et à l'acquittement de la Zakat (notamment Zakat al-Fitr), montrant que la purification spirituelle s'accompagne du dépouillement de l'égoïsme matériel.

## 3. Sourate Ash-Shams (91 : 9-10)

قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّاهَا ۝ وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّاهَا

- ***« A réussi, certes, celui qui la purifie (son âme) ! Et est perdu, certes, celui qui la corrompt (*Il l'a cachée) *! »***

- **Tafsir Al-Qummi :** L'âme (*nafs*) est un terrain vierge. Celui qui la cultive par l'obéissance aux commandements divins la fait grandir (*zakka-ha*), tandis que celui qui l'abandonne aux désirs charnels l'étouffe et la dégrade (qui cache ses défauts afin de ne pas se reformer) (*dassa-ha*).
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Citant l'Imam Muhammad al-Baqir (a) et l'Imam al-Sadiq (a) sur ce verset : *« A réussi celui dont Dieu a purifié l'âme, et est déchu celui dont l'âme a été égarée par ses propres choix. »* Le texte souligne que la réussite absolue réside dans le contrôle des penchants de l'égo.

## 4. Sourate An-Nazi'at (79 : 40-41)

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ ۝ فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ

***« Et pour celui qui aura redouté de comparaitre devant son Seigneur et aura préservé son âme de la passion, le Paradis sera alors son refuge. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** La condition sine qua non pour accéder au salut est le freinage des passions (*nahā an-nafsa 'an il-hawā*). Craindre la majesté divine est le levier qui permet à la raison de dompter l'égo.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Il est rapporté dans *Al-Burhan* que l'Imam al-Sadiq (a) a dit : *« Ne laissez pas vos passions vous dominer, car la passion rend l'homme aveugle et sourd à la vérité. »* Préserver son âme exige une vigilance de chaque instant contre les désirs illicites.

## 5. Sourate Yusuf (12 : 53)

وَمَا أُبَرِّئُ نَفْسِي ۚ إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي

***« Je ne m'innocente pas moi-même, car l'âme incitera toujours au mal, à moins que mon Seigneur ne fasse miséricorde. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Ce verset met en lumière la nature du *Nafs al-Ammāra* (l'âme incitatrice au mal). Même les pieux reconnaissent que l'égo tend naturellement vers le confort, la facilité et la transgression sans le secours de la grâce divine.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Al-Bahrani rapporte des récits expliquant que la vigilance à l'égard de son propre égo est la marque des prophètes et des véridiques. L'homme ne doit jamais se sentir à l'abri de son propre égo ni prétendre à la perfection spirituelle par ses seules forces.

## 6. Sourate Al-Qiyama (75 : 1-2)

لَا أُقْسِمُ بِيَوْمِ الْقِيَامَةِ ۝ وَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ

***« Non ! Je jure par le Jour de la Résurrection ! Mais non ! Je jure par l'âme qui ne cesse de se blâmer (Al-Nafs Al-Lawwama) ! »***

- **Tafsir Al-Qummi :** *Al-Nafs al-Lawwama* est l'état de l'âme du croyant qui s'auto-examine sans cesse, se reprochant ses manquements envers Dieu et s'inquiétant de ses fautes avant même d'être jugé au Jour Dernier.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Selon un récit de l'Imam al-Sadiq (a) rapporté par Al-Bahrani, le croyant vit dans une constante autocritique spirituelle (*muhasaba*) : s'il fait le bien, il reproche à son égo de ne pas en avoir fait davantage, et s'il commet un écart, il s'en blâme immédiatement.

## 7. Sourate Al-Ankabut (29 : 69)

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا

***« Et quant à ceux qui luttent pour Notre cause, Nous les guiderons assurément sur Nos sentiers. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** La lutte (*jihad*) mentionnée ici dépasse le simple combat armé ; elle englobe en premier lieu le combat intérieur contre les démons de l'égo et les tentations du monde.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Al-Bahrani cite le fameux hadith du Prophète (as) transmis par les Ahl al-Bayt au retour d'une expédition militaire : *« Bienvenue à des gens qui ont accompli le petit combat (Jihad Asghar) et à qui il reste à accomplir le grand combat (Jihad Akbar). »* On lui demanda : *« Quel est le grand combat ? »* Il répondit : *« Le combat contre l'égo (Jihad an-Nafs). »*

## 8. Sourate Al-Hashr (59 : 19)

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنسَاهُمْ أَنفُسَهُمْ ۚ أُولَٰئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ

***« Et ne soyez pas comme ceux qui ont oublié Allah ; Il a fait alors qu'ils se sont oubliés eux-mêmes. Ceux-là sont les pervers. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** L'oubli de Dieu entraîne par contrecoup l'aveuglement sur sa propre condition. L'homme qui néglige la mémoire divine finit par oublier le bien de son propre être et travaille à sa propre ruine sans s'en rendre compte.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Il est rapporté d'après le Prince des Croyants, l'Imam Ali (a) : *« Je m'étonne de celui qui cherche ce qu'il a perdu tout en ayant perdu son âme sans la chercher. »* L'oubli de soi consiste à ne pas s'occuper de son salut futur.

# L'obligation d'auto-réforme avant de vouloir changer les autres

## 9. Sourate Al-Baqara (2 : 44)

أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبِرِّ وَتَنسَوْنَ أَنفُسَكُمْ وَأَنتُمْ تَتْلُونَ الْكِتَابَ ۚ أَفَلَا تَعْقِلُونَ

***« Commanderez-vous aux gens de faire le bien, et vous oubliez-vous vous-mêmes, alors que vous lisez le Livre ? Ne raisonnez-vous donc pas ? »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Ce verset vise l'hypocrisie de ceux qui se posent en réformateurs de la société et en donneurs de leçons, alors qu'ils négligent d'appliquer à leur propre personne les préceptes qu'ils prêchent.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Al-Bahrani cite l'Imam al-Sadiq (a) : *« Soyez des prédicateurs pour les gens par vos actes, et non par vos seules paroles. »* La véritable réforme d'autrui ne passe pas par la contrainte ou le discours moralisateur, mais par le modèle de sa propre transformation.

## 10. Sourate Al-Ma'idah (5 : 105)

**يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا عَلَيْكُمْ أَنفُسَكُمْ ۖ لَا يَضُرُّكُم مَّن ضَلَّ إِذَا اهْتَدَيْتُمْ**

***« Ô les croyants ! Vous êtes responsables de vous-mêmes ! Celui qui s'égare ne saurait vous nuire si vous êtes guidés.*** *»*

- **Tafsir Al-Qummi :** Al-Qummi souligne que la priorité absolue de chaque individu est la préservation de sa propre foi et de sa propre conduite. Si la société s'égare, cela ne saurait être une excuse pour négliger sa propre piété.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Plusieurs traditions rapportées dans *Al-Burhan* précisent que ce verset rappelle à chaque âme qu'elle répondra seule de ses actes devant Dieu. On ne peut pas porter le fardeau du salut des autres au détriment du sien.

## 11. Sourate At-Tahrim (66 : 6)

**يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ**

***« Ô vous qui avez cru ! Préservez vos personnes et vos familles d'un Feu dont le combustible sera les hommes et les pierres... »***

- **Tafsir Al-Qummi :** La protection commence par soi-même ( *anfusakum*) en délaissant les péchés et en pratiquant les obligations, puis s'étend au cercle proche par l'éducation morale et l'exemple.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** L'Imam al-Sadiq (a) fut interrogé : *« Comment puis-je préserver ma famille du Feu ? »* Il répondit : *« En leur ordonnant ce que Dieu ordonne et en leur interdisant ce que Dieu interdit. S'ils t'obéissent, tu les auras préservés ; s'ils te désobéissent, tu aura accompli ton devoir et tu te seras préservé toi-même. »*

## 12. Sourate Ash-Shu'ara (26 : 214)

وَأَنذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ

***« Et avertis les membres de ta famille les plus proches. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Lors de la révélation de ce verset, le Prophète (as) a commencé la mission de prédication par son cercle le plus intime. La démarche prophétique procède du centre (soi-même et les proches) vers l'extérieur, et non l'inverse.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Al-Bahrani rapporte la réunion du *Da'wat dhu al-'Ashira* où le Prophète rassemble sa famille proche. La leçon spirituelle retenue par les Imams est que l'homme doit d'abord établir la justice et la piété dans son foyer immédiat avant de prétendre réformer la communauté.

## 13. Sourate Al-Ghashiyah (88 : 21-22)

فَذَكِّرْ إِنَّمَا أَنتَ مُذَكِّرٌ ۝ لَّسْتَ عَلَيْهِم بِمُصَيْطِرٍ

***« Rappelle donc, car tu n'es qu'un rappeur ! Tu n'es pas un dominateur sur eux. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Dieu indique clairement à Son Messager que le rôle d'un guide consiste à transmettre et à rappeler la vérité. Il n'appartient à personne de contraindre les cœurs ou de se substituer au choix individuel d'autrui.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Al-Bahrani rapporte des explications des Imams montrant que la foi ne peut être imposée par la force. Si même le Prophète (as) n'a pas été envoyé pour régenter ou plier la volonté des gens, aucun être humain n'a le pouvoir ou la charge de « réformer » les autres malgré eux.

## 14. Sourate Al-An'am (6 : 52)

مَا عَلَيْكَ مِنْ حِسَابِهِم مِّن شَيْءٍ وَمَا مِنْ حِسَابِكَ عَلَيْهِم مِّن شَيْءٍ

***« ...Il ne t'incombe en rien de leur rendre des comptes, tout comme il ne leur incombe en rien de te rendre des comptes... »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Ce verset a été révélé lorsque certains notables voulaient écarter les croyants humbles. Dieu rappelle que le jugement des intentions et des œuvres appartient exclusivement à Dieu.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** Les récits rapportés par Al-Bahrani réaffirment l'indépendance de la responsabilité morale : chacun est redevable de son propre bilan. Chercher à scruter ou contrôler le compte des autres détourne l'homme de la préparation de son propre jugement.
-

## 15. Sourate As-Saff (61 : 2-3)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ ۝ كَبُرَ مَقْتًا عِندَ اللَّهِ أَن تَقُولُوا مَا لَا تَفْعَلُونَ

***« Ô vous qui avez cru ! Pourquoi dites-vous ce que vous ne faites pas ? C'est une grande abomination auprès d'Allah que de dire ce que vous ne faites pas. »***

- **Tafsir Al-Qummi :** Ce passage condamne sévèrement la contradiction entre les paroles et les actes. Donner des conseils spirituels ou réclamer la réforme de la société sans l'appliquer à soi-même attire le courroux divin.
- **Al-Burhan fi Tafsir al-Qur'an :** L'Imam al-Sadiq (a) explique dans *Al-Burhan* que la parole d'un savant ou d'un prédicateur qui ne met pas en pratique ses propres enseignements glisse sur les cœurs des auditeurs comme la pluie glisse sur une pierre lisse. L'effort doit d'abord porter sur l'exemplarité personnelle.